

15 いざというときの応急手当

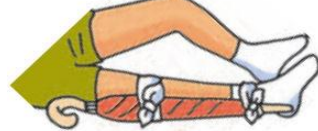
出血がひどかったら

- ① 傷口を圧迫する（圧迫止血）
- ② 傷口を心臓より高くする
- ③ 止血帯を巻く



骨折の疑いがあったら

- ① 動かさないようにして、傷や出血の手当を
- ② 患部を固定する



●骨折の見分け方

- けがをしているところが不自然に変形している
- 腫れて痛みが激しい
- 骨が突き出ている

やけどをしたら

1 早く水で冷やす



●衣服を着ているときの冷やし方



2 患部にガーゼを当てる

3 水疱（水ぶくれ）はつぶさないように

人が倒れていたら（心肺蘇生法）

心停止の予防・早期認識・通報・救命処置



救急救命講習を受けましょう。